

7月 あるるのお得な特売カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	毎月1日は スーパー 均一祭!!	2 4 倍! ポイント	3 毎週木曜入荷 日本初 なかしべつ 牛乳プレミアム NAP MILK 	4	5 4 倍! ポイント
6 店内お買い上げ金額 2,000円以上のお 客様に限り 5 倍! ポイント	7 3 倍! ポイント	8日は ポイント 3倍! 野菜の日	9 4 倍! ポイント	10 毎週木曜入荷 日本初 なかしべつ 牛乳プレミアム NAP MILK 	11 オシキリ食品と JANAなかしべつ 共同開発 食感ほっくり 味はしっかり 入荷日 	12 4 倍! ポイント
13日は ポイント 3倍! 毎月13日は 魚の日	14 3 倍! ポイント	15 GO! GO! 3 倍! ポイント セール!! 55円均一	16 4 倍! ポイント	17 毎週木曜入荷 日本初 なかしべつ 牛乳プレミアム NAP MILK 	18	19 4 倍! ポイント
20 3 倍! ポイント	21 毎月21日は 日用品 3 倍! ポイント	22 3 倍! ポイント	23 4 倍! ポイント	24 毎週木曜入荷 日本初 なかしべつ 牛乳プレミアム NAP MILK 	25 オシキリ食品と JANAなかしべつ 共同開発 食感ほっくり 味はしっかり 入荷日 	26 4 倍! ポイント
27 3 倍! ポイント	28日は ポイント 3倍! 日配の日 豆腐・練乳 類など	29日は ポイント 3倍! 肉の日	30日は ポイント 4倍! あるある	31日も ポイント 4倍! あるある	1	2

日曜特売	月曜特売	火曜特売	水曜特売	木曜特売	金曜特売	土曜特売
フルーツゼリーの日 たらみ くだもの屋さんの フルーツゼリー 各種1コ (116円) 税込 108 円均一 本体 マグロの日 お刺身用マグロ 特売日 	サーモンの日 こだわりお刺身用 トラウトサーモン 特売日  牛乳の日 900ml・1,000ml 当店通常小売価格より 10 %引き 乳製品をひとつでも多く 食べていただけると酪農家の 励みになります!	サラダクラブの日 千切りキャベツ ミックスサラダ お買得  鮮魚コーナー フライ コロツケの日 当店通常小売価格より 10 %引き	干物の日 ほっけ・にしん・さば・赤魚 宗八・やなぎがれい・つばだいなど 特価! 食パンの日 特売日 朝食や サンドイッチに!  冷凍食品の日 お弁当お助けチョイス!! 大特価	乾珍味の日 特価!  おかしの日 当店通常(本体)100円のあめ 自然味良品シリーズ みんなのおやつシリーズ 各種1袋 (95円) 税込 88 円均一 本体	もやしの日 北海道産 もやし1袋 19円 税込 18 円 本体 雑貨の日 洗剤・ハンドタオル 特売日	丸心生珍味の日 海の幸たっぷり! ご飯のおかず おすすめ! 各種1パック 429円 税込 398 円 本体 組合せ自由! 3パック 1,188円 税込 1,100 円 本体