

4倍あるある?

毎月第1日曜日は**5倍あるある祭**です!

※ただし、対象外の月もございますのでご了承ください

あるる

中標津店

営業時間 AM9:30~PM8:00

3日間限り

29日・31日

アルバイト募集

青果

時給 1,075円

週4~5日 1日4時間程度(シフト制)

ぶちあるる

時給 1,075円

土・日曜日時給 1,115円

月10日前後 1日6時間程度

まずはお気軽にご相談ください

詳しくはあるる各店長まで

0153-72-2229

あるるのアプリ登場!

「WEBチラシ」や「最新情報・イベント案内」などお得な情報をゲット!

今すぐのQRコードをダウンロード!

毎週金曜日は「店長がまます特価市!」

あるるスイーツ

8月1日 PM3:00より販売

白桃まるごとタルト 730円

8月2日 AM10:00より販売

Maruca ケーキ販売!

29日限定

ベーカリーメニュー

フォカッチャ 231円

29日限定

塩シシトウのフォカッチャ 250円

肉の日7月は29日・31日の3日間

なかしべつ 閉陽黒牛 毎月29日は肉の日

あるるのお肉を食べてほしい!

牛肉ヒレステーキ 100g当り 1,280円 (税込1,382円)

牛肉肩ロース すき焼用・シャブシャブ用 各種100g当り 980円 (税込1,058円)

ステーキ・焼肉用 各種100g当り 880円 (税込950円)

牛肉ロース すき焼用・シャブシャブ用 各種100g当り 1,080円 (税込1,166円)

ステーキ・焼肉用 各種100g当り 980円 (税込1,058円)

牛肉モモ すき焼用・ステーキブロック・焼肉用 各種100g当り 598円 (税込645円)

牛肉バラ すき焼用・焼肉用 各種100g当り 598円 (税込645円)

牛肉肩 すき焼用・焼肉用 各種100g当り 598円 (税込645円)

牛肉切り落とし 100g当り 398円 (税込429円)

牛肉ハンバーグ 120g 398円 (税込429円)

焼肉セット4品盛り 380g 1,498円 (税込1,617円)

焼肉セット5品盛り 420g 1,980円 (税込2,138円)

オーストラリア産 牛肉サガリ焼肉用 200g1パック 1,280円 (税込1,382円)

アメリカ産 牛肉バラ焼肉用 180g1パック 980円 (税込1,058円)

カナダ産牛タン焼肉用 100g当り 798円 (税込861円)

29日限り

北海道産 ブロッコリー 1株 108円 (税込116円)

原料産地:アメリカ 開きしまぼっけ 1枚 398円 (税込429円)

3枚 1,100円 (税込1,188円)

国産若鶏モモ肉 100g当り 98円 (税込105円)

おすすめ品!

オシキリ十勝納豆 十勝納豆小粒 各種1パック 78円 (税込84円)

雪印メグミルク おいしい雪印メグミルク牛乳 1,000ml1本 255円 (税込275円)

ホクレン ミディアムたまご 10コ入1パック 228円 (税込235円)

上白糖 グラニュー糖 各種1kg1袋 199円 (税込214円)

お1人様1つ限り

岩田珈琲 紅一点 だし入りみそ 750g1コ 199円 (税込214円)

お1人様1つ限り

Salut トイレットペーパー サリュウ(ローズ・ラベンダー) 各種12ロールダブル1組 318円 (税込349円)

先着100組限り

北海道産とうもろこし 1本 198円 (税込213円)

北海道産きゅうり(大袋) 1袋 298円 (税込321円)

北海道産トマト(箱) 約1kg1箱 398円 (税込429円)

福岡県産種なし巨峰 100g当り 980円 (税込1,058円)

北海道産すいか 1玉 1,580円 (税込1,706円)

原料産地:ロシア 甘塩紅鯉 半身 1,598円 (税込1,725円)

上物 原料産地:大分 ぼちまぐろ (新巻)100g当り 398円 (税込429円)

原料産地:チリ こだわりのフィッシュスター お刺身ドライトサモモン (新巻・新巻)100g当り 378円 (税込408円)

原料産地:中国 長うなぎ蒲焼 (新巻)1本 1,850円 (税込1,998円)

1本 980円 (税込1,058円)

北海道産 豚肉バラブロック 100g当り 158円 (税込170円)

北海道産 豚肉バラうす切り 100g当り 178円 (税込192円)

国産若鶏手羽元 100g当り 58円 (税込62円)

日本ハム シャウエッセン 117gx2 398円 (税込429円)

マルちゃん 玉うどん 3食入1袋 128円 (税込138円)

ちんちん 5人分 100円 (税込108円)

マルちゃん 5本ちくわ 1袋 100円 (税込108円)

ハウスバー モシドカレー 199円 (税込214円)

味の素 ピュアセレクトマヨネーズ 400g 199円 (税込214円)

ピュアセレクトコクうま 300g 199円 (税込214円)

はるひ シーズンマイルド シーズンマイルドオイル不使用 299円 (税込322円)

ネスカフェ ゴールドブレンド ゴールドブレンドコク深め 599円 (税込646円)

ココア・ショコラ・アオリシタル 1,780円 (税込1,922円)

アサヒ十六茶 240g 1,580円 (税込1,706円)

バリエーション 240g 1,580円 (税込1,706円)

ネオネビネビ デイッシュペーパー 150x55 1箱 275円 (税込302円)

北海道産 ブライドポテト 98円 (税込105円)

三立製薬 お徳用道氏ハイ お徳用平家ハイ 22枚入 298円 (税込321円)

ホクレン 北海道米 キタノイロドリ 2,780円 (税込3,002円)

ホクレン 北海道米 無洗米 キタノイロドリ 2,880円 (税込3,110円)

タイムセール! PM2時から閉店まで

送付割引対象品

新戸産 味付生からあげ 400g1袋 498円 (税込537円)

野付産 冷凍ほたて貝柱(お刺身用フレーク) 500g1袋 3,280円 (税込3,542円)

国産若鶏ササミ 100g当り 68円 (税込73円)

マルちゃん 4本ソーセージ 1袋 178円 (税込192円)

雪印メグミルク 北海道バター 200g1コ 399円 (税込430円)

先着300コ お1人様2つ限り

マルちゃん 赤いきつね 緑のためき・激めんワントン 各種1コ 118円 (税込127円)

組合せ自由

お1人様5つ限り

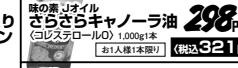
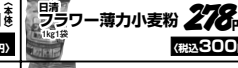
ココロサト 烏龍茶 211本 118円 (税込127円)

お1人様2本限り

おやつ カルパス 30本入1箱 378円 (税込408円)

先着200箱 お1人様2箱限り

●掲載の表示価格は、全て消費税込みの価格です。●チラシ掲載の特売品については、電話での配達がないため店頭でしか販売していません。●広告の掲載は掲載の要があり、掲載の要がない場合は掲載されません。●一部商品に付いたものは天然により入荷できない場合がございます。●生鮮食品には一部マーク等を使用しております。●色・サイズ・数量が写真と異なる場合があります。●お1人様1つ限りで販売しております。●お1人様1つ限りで販売しております。

 北海道産トマト(大玉) 1玉 108円 全 税別 (税込 116円)	 原料産地: ハルヘン 甘塩トラウトサーモン (賞味) 半箱 1,780円 全 税別 (税込 1,922円)	 北海道産 豚肉肩ロース 豚汁・生妻焼用 切り落し 各箱100g単位 178円 全 税別 (税込 192円)	 1杯味わいづくり 札幌生ラーメン 各箱3人1杯分 108円 全 税別 (税込 116円)	 味の素・オイル さらさらキャノーラ油 298円 全 税別 (税込 321円) お1人様1袋限り 日清 フラワー薄力小麦粉 1kg1袋 278円 全 税別 (税込 300円)	 P&G アリエール超抗菌 (結構)Aタイプ 398円 全 税別 (税込 437円) 各先着100袋限り
 北海道産 レタス 1玉 128円 全 税別 (税込 138円)	 原料産地: 太平洋 かつおたたき (解凍) 100g単位 168円 全 税別 (税込 181円)	 国内産牛・豚合挽肉 100g単位 158円 全 税別 (税込 170円)	 タカノーズ 旨味きわり 昆布だし納豆 45g×3 1パック 89円 全 税別 (税込 96円)	 ニッポン天ぷら粉 500g1袋 208円 全 税別 (税込 224円) マルちゃん 屋台十番 (ぶっかけ・そぼろ) 各箱5人1杯 組合せ自由 258円 全 税別 (税込 278円) お1人様2袋限り	 カルビ かつばえびせん さやえびだんご 各箱1袋 98円 全 税別 (税込 105円) 各先着100袋限り
 佐賀県産 ハウスみかん 1ケース 698円 全 税別 (税込 753円)	 原料産地: アメリカ・ロシア 甘塩たらこ 辛子明太子 200g1パック 398円 全 税別 (税込 429円)	 伊勢ハム南光 みそホルモン 塩たれホルモン 200g 398円 全 税別 (税込 429円)	 信濃ミルク ベビニーチーズ 合脂入り1パック 108円 全 税別 (税込 116円)	 日清 どん兵衛 (きつうどん・天ぷらそば・カレーうどん) 各箱1人1杯 組合せ自由 118円 全 税別 (税込 127円) お1人様5パック限り デニールランド まろやかなめ茸60% 150g1パック 100円 全 税別 (税込 108円)	 古川製菓 デンブせんべい 黄金自然派ポリゴデシ 各箱1袋 228円 全 税別 (税込 246円) 各先着100袋限り

31

金

日限り

北海道産
ホクトふなしめじ
ホクトまいだけ
ホクトエリンギ
各種1袋

88円
(税込 95円)

原料産地・北海道
開きぼつけ

1枚 498円
(税込 537円)

3枚

1,450円
(税込 1,566円)

北海道産 豚肉肩切り落とし
100g当り

108円
(税込 116円)

雪印メグミルク
とろけるスライス
スライスチーズ
各種13枚入1袋

258円
(税込 278円)

雪印メグミルク
Doleジュース
各種200ml*1本

98円
(税込 105円)

コモトマトケチャップ
500g*1本

198円
(税込 213円)

ママ
チャップ付結束スバティ
各種600g*1本
組合せ自由

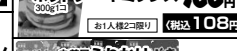
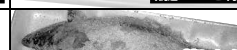
199円
(税込 214円)

888ませるだけのスバ
生風味からじつ味まで
ペペロンチーノ
各種1人前*2*1袋

178円
(税込 192円)

ネピア
激吸収キッチンタオル
40ニル1組

298円
(税込 327円)

 ベール産地アボカド （玉） 98円（税込105円）	 原料産地：静岡 甘塩アトシティックサーモン（養殖） 平巻 1,280円（税込1,382円） 2,380円（税込2,570円）	 北海道産 豚肉ロースうす切り 100g当り 158円（税込170円）	 朝水余市りんごのほっぺ 冷しラーメン （醤油だれ・こま切れ）各条2人前1袋 188円（税込203円）	 スター毎朝カップ いちじくジャム・チョコレンドークリーム 100円（税込108円） ブルーベリージャム・メイプルジャム（各条1口）	 ユニバーサルペーパー ハロウィンポッドバック ディーツクレーパー 100ml×1箱 228円（税込250円） 先着100箱・お1人様2個限り
 北海道産赤肉メロン（大玉） 1玉 1,280円（税込1,382円）	 原料産地：北海道たこ頭 （解凍、100g当り） 198円（税込213円）	 国内産若鶏手羽先 100g当り 78円（税込84円）	 毎日メガミク ソフトカットゲン 100mlパック 158円（税込170円）	 丸亀製麺ふりかけ式 （のりたま・ねぎ・すきやき・ 本かつお・たらこ）各条1玉 100円（税込108円）	 カルビーじゃがりこ （サラダチキスじゃがりこ） 各種1口 128円（税込138円） 先着100口限り
 福島県産もも（大玉） 2玉 980円（税込1,058円）	 原料産地：北海道鱈にしん 1尾 88円（税込95円）	 国産豚と にんにくの芽入り 中華風炒め 100g当り 98円（税込105円）	 和川ニュー サラダアラスカ 10本入1パック 98円（税込105円）	 日清あざっさりおいしい カップヌードル （しょうゆ・シーフードカレー）各条1口 組合せ自由 100円（税込108円） お1人様5個限り	 イタリア製高級黒糖 究極製菓 ミックスかりんどう 各条1口 248円（税込267円） 先着100個限り

29番・31番 3日間 **クロネコヤマトにてある特選夏ギフト** **送料お安くします**

道内300円 (送料) 【税込330円】	29番・31番 3日間 食品特集 味の素「ほんだし」100g お塩控えめ「ほんだし」100g 398円 (送料) 【税込429円】	オオマイ早ゆでマカロニ (ツリリツリハーゲンタイプ) 100g 100円 (送料) 【税込108円】
---------------------------------------	--	--

＊クール代・箱詰代は別途かかります。＊120サイズ・15kg以内とさせていただきます。＊沖縄・離島は別途料金か
 かります。＊着日指定はお受けできない場合もあります。＊限定数量終了後、完売とさせていただきます

[illegible][illegible][illegible]